

Okruhy k maturitní zkoušce z předmětu Potraviny a výživa

Živiny – bílkoviny, sacharidy, tuky, vitamíny, minerální látky, voda.

Biologická a energetická hodnota potravin.

Ovoce – složení, rozdělení, konzervování, použití.

Zelenina – složení, rozdělení, konzervování, použití.

Brambory – složení, rozdělení, skladování, použití.

Luštěniny – složení, rozdělení, skladování, použití.

Káva, kakao, čaj (surovina).

Mléko, mléčné výrobky.

Maso – složení, jakost masa, konzervování.

Maso – jatečné, ryby, drůbež, zvěřina – charakteristika.

Racionální výživa.

Diferencované stravování.

Pivo – výroba, druhy piva.

Víno – výroba, druhy vín.

Lihoviny – výroba, druhy lihovin.